

Séance de Reiki en entreprise



靈氣

Apporter du bien-être en entreprise

Aujourd'hui et plus que jamais, nous avons besoin de plus de bien-être et de lâcher prise afin d'être en harmonie avec notre environnement tant personnel que professionnel. Le Reiki est un vrai soutien dans le quotidien. Il permettra à vos salariés d'avoir un instant pour eux durant la journée afin de retrouver plus d'énergie et de vitalité.

Présentation



Qui suis-je

Je me présente à vous, je m'appelle Chrystelle De Oliveira et je suis Maître Reiki depuis de nombreuses années dans le Val de Marne (94).

Passionnée de l'humain dans toutes ses formes, j'ai décidé de consacrer ma vie à aider tous ceux qui viendraient me voir et me solliciteraient..

Le Reiki est non seulement un outil formidable pour réactiver son propre processus d'autoguérison, mais c'est aussi et avant tout une philosophie de vie. A travers mes séances, je vous donne les clés pour vous aider dans votre quotidien. Le Reiki est un allié de taille lorsque nous subissons des épreuves dures et compliquées telles que les maladies graves et lourdes, chroniques ou même encore la dépression, le burn out. Mon objectif étant de vous donner les clés pour que demain vous puissiez aider à votre tour, transmettre ce savoir, cette philosophie. Mais avant tout le Reiki c'est pour Vous-même. Vous souhaitez prendre du temps pour vous détendre ? Le Reiki vous aidera à lâcher prise et vous réénergisera.

Mon site web est le suivant : www.latelierenergetiqueborealis.com

Mon numéro de téléphone est : 0749396613

Le Reiki



Qu'est-ce que le Reiki

Selon la science, toute matière étant constituée d'atomes-chacun comprenant un noyau rempli d'énergie-, au niveau le plus élémentaire ou quantique, tout est énergie et interconnecté. Dans l'enseignement du Reiki, cette énergie appelé Ki, universelle, vibre en nous et autour de nous, à des fréquences variables. Le Ki nous soutient par l'intermédiaire de notre corps, en le faisant vibrer dans un état psychique constant de flow, d'équilibre et d'alignement. En l'absence d'alignement, nous sommes déconnectés des aspects physique, mental, émotionnel et spirituel de notre être, ce qui risque d'entraîner la maladie.

Les bienfaits du Reiki

Le Reiki peut générer un changement positif dans chaque aspect de votre vie. Même si vous êtes apparemment bien, une stimulation de votre énergie vous permettra d'affronter avec plus de résilience les défis. Le Reiki permet aussi de remédier à la maladie et autres problèmes de santé de courte ou de longue durée, voire chroniques, en étant un allié de taille à la médecine conventionnelle et autres thérapies. Le Reiki favorise l'équilibre, le bien-être en éliminant les blocages et l'énergie indésirable pour que vous vous renouveliez, vous sentiez centré. Il contribuera à soulager la douleur. Il est sans risque car il est non intrusif.

Déroulement d'une séance

Une séance dure 45 min. Plusieurs techniques dites « Reiki » sont utilisées lors de cette séance comme :

- Le rééquilibrage des chakras
- Le Byoseng
- Le Reiki par imposition des mains sur des points différents du corps.

Le client reste habillé tout le long de la séance et est allongé sur une table de type « kiné ».

Dans le cas d'une prestation en entreprise, la séance dure 45 minutes. Nous travaillerons sur le lâcher prise et bien-être uniquement.

Acupression crânienne



Prestation dérivée du Reiki pour travailler sur les blocages, dont ceux professionnels :

Pour la plupart d'entre nous, nous fonctionnons à partir de pensées, de sentiments et d'émotions. Cette méthode que j'ai mis en place est une combinaison de différentes méthodes se basant sur des points d'acupuncture de Do In et de Reiki. Cette méthode est simple avec de grandes répercussions positives sur son bien-être.

Dans quel cas utiliser l'acupression énergétique ? :

- Lorsque des idées fixes nous empêchent d'avancer dans la vie
- Lorsqu'on se sent trop étreint par des pensées limitées et que l'on a besoin d'espace
- Lorsqu'on veut s'éveiller à plus de possibilités et de choix
- Lorsqu'on veut enfin nettoyer ses anciens schémas : son disque dur
- Lorsque l'on veut améliorer l'hyperactivité et les problèmes d'attention

Comment ça marche ? :

Je vais travailler sur différents points situés sur votre crâne. Cela vous permettra de vous détendre dans un premier temps et je pourrai creuser sur vos blocages.

L'effet immédiat constaté est une relaxation profonde du corps, une sensation de lâcher-prise.

En fin de séance, on se sent apaisé tant dans son esprit que physiquement.

A moyen et long terme on constate une action sur le stress, une amélioration du sommeil, une nouvelle ouverture d'esprit...

La durée sera de 45 minutes.

Tarifs et Disponibilités

Je vous propose de faire la séance dans vos locaux pour 45€ dont une partie peut être pris en charge par votre CE et l'autre par votre collaborateur.

Cette journée sera le vendredi (à déterminer ensemble quel vendredi vous souhaitez) avec les horaires que vous souhaitez sachant qu'elle peut commencer à 8h (au plus tôt) ou plus tard si vous le souhaitez et se terminera à 18h (dernier rendez-vous à 17h00). Il s'agira pour chaque collaborateur, de séance de 55 minutes et 5 minutes pour désinfecter la table changer les draps et aérer la pièce. Donc des créneaux toutes les heures.

Je suis à votre entière écoute, tant sur ce que vous souhaitez apporter à vos collaborateurs, que sur vos questions. N'hésitez pas à aller regarder mon site pour plus d'informations me concernant et voir éventuellement les avis déposés sur Google.

Je vous transmets avec ce document, le rapport sur le Reiki à l'hôpital ainsi que le document pdf que je transmets à tous mes clients en amont du rendez-vous, sur ce qu'est le Reiki et n'est pas.

Je vous transmettrai également toute la documentation contractuelle concernant mon activité :

- SIREN / Siret
- Attestation d'assurance
- CNI en cours de validité