

## Le Reiki est :

- Le Reiki est une technique ou un système énergétique mis au point par Mikao Usui (1865 – 1926) au Japon
- Le Reiki présente deux aspects de base : l'aspect énergie et spiritualité
- Toute personne peut pratiquer le Reiki
- Un praticien de Reiki est un canal pour l'énergie Reiki
- Un praticien de Reiki est une personne ayant reçu la capacité d'utiliser l'énergie Reiki à travers un protocole d'initiation réalisé par un Maître Reiki
- Un praticien de Reiki est une personne qui a atteint le degré d'enseignant
- Toute personne peut devenir Maître Reiki
- L'appellation de Maître est simplement un titre utilisé dans le même sens que dans toute autre discipline : la personne ayant atteint le niveau d'étude le plus élevé dans le domaine concerné est Maître
- Le Reiki est une technique totalement et entièrement naturelle
- La pratique du Reiki apporte plus de relaxation, de bien-être général à tous les niveaux de l'Être, aide à diminuer le stress, apporte plus de clarté mentale et émotionnelle.
- Une séance de Reiki met à disposition du corps concerné, toute l'énergie vitale dont il a besoin. Le principe communément accepté est qu'un niveau énergétique bas auquel s'ajoutent les éléments perturbateurs de la vie quotidienne créé la base pour développer plus facilement et rapidement des dérèglement et fonctionnement du corps, jusqu'à des maladies.
- Les effets bénéfiques déclenchent souvent un cercle vertueux qui va lui-même stimuler le processus d'autoguérison.
- Quand une personne guérit, c'est parce que d'une façon quelconque elle a déclenché son processus d'autoguérison, et cela quelle que soit la méthode utilisée
- Le praticien et/ou l'enseignant Reiki est un accompagnateur. Il ne jugera jamais et n'émettra pas de jugement sur ses clients / élèves
- Quand il y a une guérison suite aux séances de Reiki, c'est grâce à la personne qui a utilisé l'énergie pour déclencher son propre processus d'autoguérison, non pas grâce au praticien.
- Un praticien ou un enseignant reste humble en toutes circonstances
- Le praticien de Reiki se limite à observer si la personne concernée a besoin d'énergie et à quel endroit. Il appliquera ses mains en fonction de ses observations
- Un praticien ou un enseignant de reiki laisse ses convictions personnelles de côté et n'essaie pas de persuader ou de convaincre
- Le Reiki est une technique complémentaire
- Dans beaucoup de pays comme les USA, La Grande Bretagne, l'Espagne, etc., le Reiki est devenu une thérapie complémentaire à part entière et est utilisée largement dans les Hôpitaux
- Le Reiki est recommandé par de nombreux médecins dans les pays de l'Europe en tant que thérapie complémentaire
- Le Reiki, en tant que technique énergétique complémentaire, est compatible avec toute thérapie, y compris la médecine allopathique
- L'aspect spirituel du Reiki représenté par les Cinq Idéaux du Reiki.
- L'enseignement spirituel dans le Reiki est basé sur les indications suivantes : pense par toi-même, tu as le discernement, tu as le libre arbitre, tu es un co-créateur, agis, tu es ton seul Maître dans ta vie, ne te laisse pas manipuler, prend tes décisions en pleine conscience.
- Le but de la pratique reiki est d'aller de mieux en mieux dans son corps, son esprit et dans son cœur : la qualité de notre concentration et de notre travail augmente et on atteint ainsi un niveau de satisfaction personnelle plus élevé
- Le Reiki a un effet bénéfique sur la qualité de nos relations aux autres.
- Le but de la pratique du Reiki est de devenir une meilleure personne chaque jour qui passe
- Les stages et les séances de reiki sont payants comme tout autre service
- La recherche scientifique sur cette technique et ses résultats s'amplifie de plus en plus. EN tant que pratique énergétique/spirituelle, le Reiki présente beaucoup de paramètres qui ne sont pas mesurables scientifiquement. Bien qu'on ne puisse pas expliquer intellectuellement son fonctionnement, les études réalisées montrent que le Reiki a réellement des effets bénéfiques et qu'il faut en tenir compte
- Une expérience est appelée « scientifique » lorsqu'elle peut être répétée à volonté et donne toujours des résultats probants. Un processus peut être appelé « scientifique » lorsque les résultats de l'expérience sont toujours identiques, même si le processus en soi reste inexplicable. C'est le cas des initiations Reiki et du fonctionnement du reiki en général.

## Le Reiki n'est pas :

- Un praticien reiki n'a pas de pouvoir particulier
- Un praticien Reiki n'émet jamais de diagnostic
- Le praticien de Reiki ne guérit personne (et ne le prétend pas non plus)
- Le praticien de Reiki ne promet pas une guérison
- Le praticien de Reiki ne donne jamais de conseils concernant la maladie, son diagnostic, les médicaments que la personne doit prendre
- Le praticien de Reiki n'exprime pas d'opinion sur le choix thérapeutique de la personne recevant la séance de Reiki
- Le Reiki ne remplace pas la médecine allopathique
- Le praticien/le Maître de reiki ne remplace pas le médecin
- Le praticien de reiki ne prescrit pas de médicament
- Lors d'une séance de Reiki on n'utilise aucun produit, que ce soit par voie interne ou externe
- Le Titre de Maître Reiki n'implique pas un degré de sagesse, d'intelligence, de spiritualité ou de qualité exceptionnelle
- Il n'y a pas de dogme dans le reiki
- Il n'y a pas d'obligation dans le Reiki
- Dans le reiki, il n'y a aucune pratique ou enseignement qui tente de remplacer les croyances actuelles de la personne
- Le reiki n'est pas une religion
- Le Reiki n'est pas une branche ou sous-branche de religion
- Il n'y a pas d'organisation centrale ou pyramidale dans le Reiki
- Il n'y a pas de gourou, de chef spirituel ou de dirigeant central dans le reiki
- Il n'y a pas de participation financière exigée régulièrement dans le reiki (hors séances prodiguées et stages)
- Le reiki n'a rien d'une secte